

MATERIELS

SAVOIRS MOTEURS TRAVAILLES



Toboggans Petit Bassin



ENTRER dans l'eau (glisser)
S'IMMERGER

Dans le petit bain



Toboggan Grand Bassin

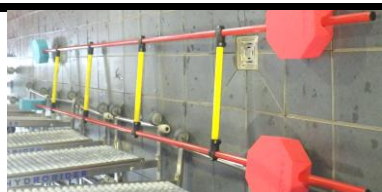
ENTRER dans l'eau (glisser)
S'IMMERGER

Dans le grand bain



Anneaux ou Bâtons lestés

S'IMMERGER
Pour chercher des objets lestés



Echelle Flottante



Se DEPLACER avec IMMERSION ou
PAS
S'ÉQUILIBRER





Cerceaux

S'IMMERGER et se DEPLACER
Pour passer à travers



Cerceaux lestés

S'IMMERGER et se DEPLACER
Pour passer à travers



Objets lestés

S'IMMERGER et se DEPLACER
Pour chercher des objets lestés



Objets flottants

SE DEPLACER
Pour chercher des objets flottants



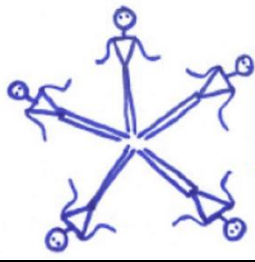
Ballons

S'EQUILIBRER pour Lancer et
Rattraper



Frites

S'EQUILIBRER pour
Se DEPLACER
En position ventrale
Ou en position dorsale



S'ÉQUILIBRER
En natation synchronisée



Cage aquatiques Petit bassin et Grand Bassin

SE DÉPLACER et s'IMMERGER
Pour passer à travers

Ou

Attraper des objets fixés à la cage
aquatique

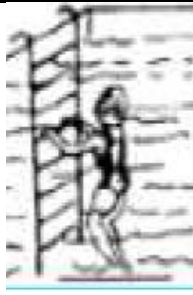


PERCHE

Aide pour SORTIR de l'eau
ou
Obstacle dans l'eau pour
s'IMMERGER et passer dessous

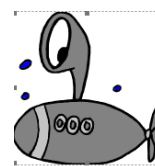
ou

Aide pour S'IMMERGER



ECHELLE

Aide pour S'IMMERGER





PERCHE et ECHELLE

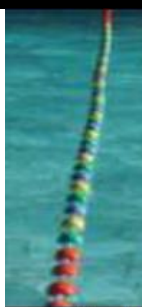
S'IMMERGER

Aide pour REMONTER à la SURFACE
« FLOTTER »



PLOT

SAUTER
PLONGER



LIGNE D'EAU

S'IMMERGER pour passer dessous



GOULOTTE

SE DEPLACER

S'IMMERGER



PLANCHES

S'EQUILIBRER
Se DEPLACER
Sur le ventre ou Sur le dos





Prétextes pour S'IMMERGER



PULL BOY

S'EQUILIBRER
Se DEPLACER
Sur le ventre ou Sur le dos



LUNETTES de PISCINE

Aider à S'IMMERGER



LES TAPIS

ENTRER DANS L'EAU
SAUTER dans L'eau

S'IMMERGER en passant dessous

PLONGER DANS



SE DEPLACER VERS pour



CONNAITRE LE REGLEMENT
Pour sa sécurité et celle des autres

	<p>CONNAITRE LE REGLEMENT Pour sa sécurité et celle des autres</p>
---	--

Arrêté du 28 février 2022 relatif à l'attestation du « savoir-nager » en sécurité

ANNEXE 1 LE SAVOIR-NAGER EN SECURITÉ

Connaissances et attitudes :

- savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème ;
- connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé ;
- savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée.



Je connais les règles d'hygiène :

- ▶ Passer aux vestiaires pour se mettre en tenue ;
- ▶ Passer aux toilettes, si besoin est, avant d'aller sur la plage d'attente ;
- ▶ Passer sous la douche avant d'aller sur la plage d'attente ;
- ▶ Je trempe les deux pieds dans le pédiluve avant d'aller sur la plage d'attente ;
- ▶ Je n'oublie pas de retourner aux toilettes dès que j'ai envie !



Je sais préparer mon sac pour aller à la piscine :

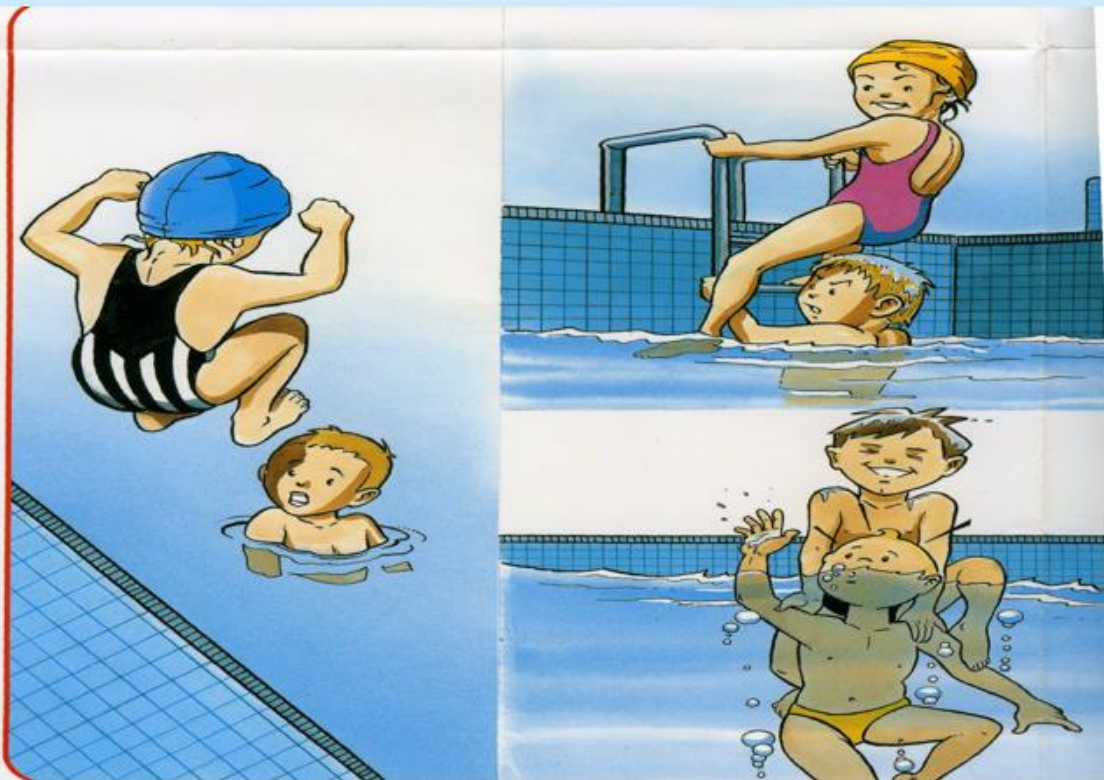
- ▶ Un maillot de bain, pas de short ou De bermuda pour les garçons ;
- ▶ Mes lunettes de piscines ;
- ▶ Ma serviette ;
- ▶ Des mouchoirs pour l'après piscine pour me dégager les voies aériennes ;
- ▶ Un bonnet et une écharpe pour me couvrir en sortant de la piscine en hiver ;
- ▶ Une bouteille d'eau pour m'hydrater après la séance



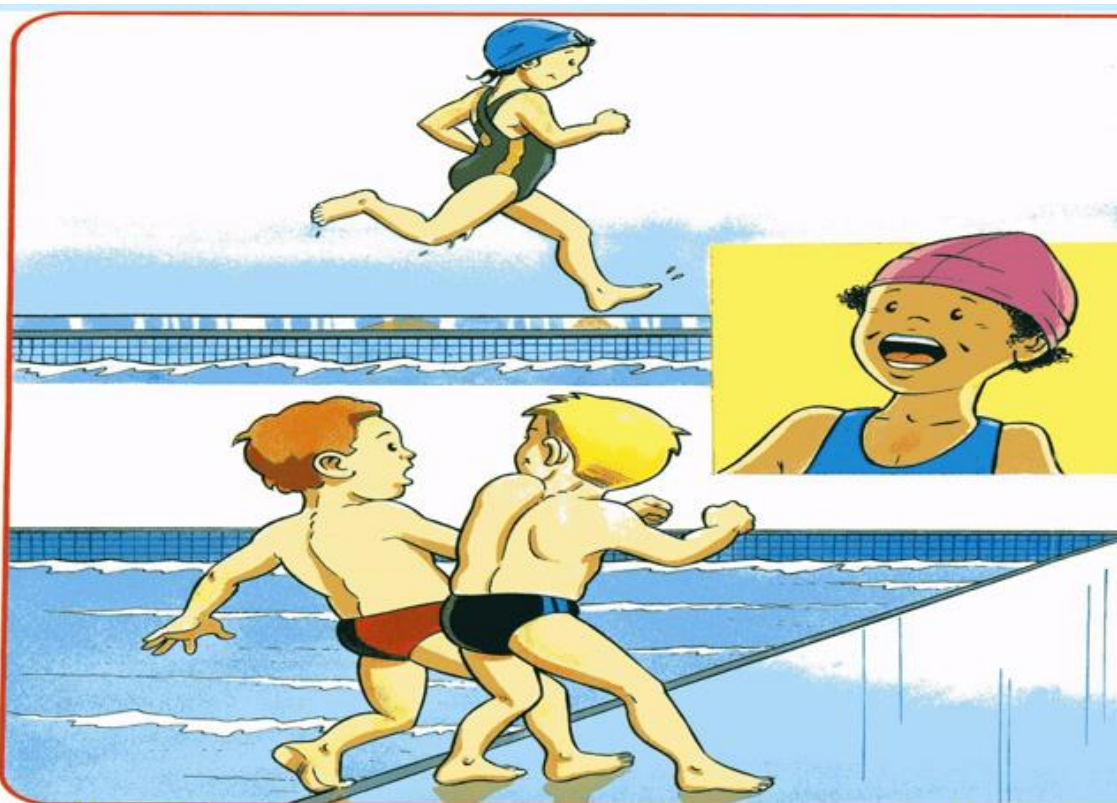
Je connais le règlement intérieur de la piscine

Il est interdit de :

- ▶ COURIR
- ▶ POUSSER
- ▶ PLONGER dans le PETIT BASSIN
- ▶ SE FAIRE COULER
- ▶ CRIER



- J'ATTENDS L'ADULTE QUI PREND MON GROUPE POUR ME RENDRE DANS L'EAU
- NE PAS ENTRER DANS L'EAU EN MÊME TEMPS
- NE PAS SAUTER SUR UN CAMARADE
- NE PAS S'ACCROCHER À QUELQU'UN



- NE PAS COURIR AU BORD DE LA PISCINE
- NE PAS CRIER
- NE PAS BOUSCULER LES CAMARADES



Ce matin, nous allons à la piscine :



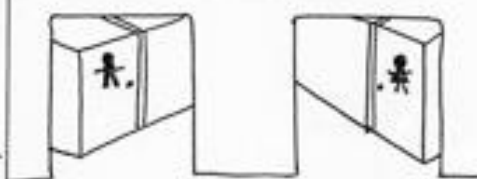
- Je suis calme .
- Je m'attache .
- Je ne mange rien .

J'arrive à la piscine :

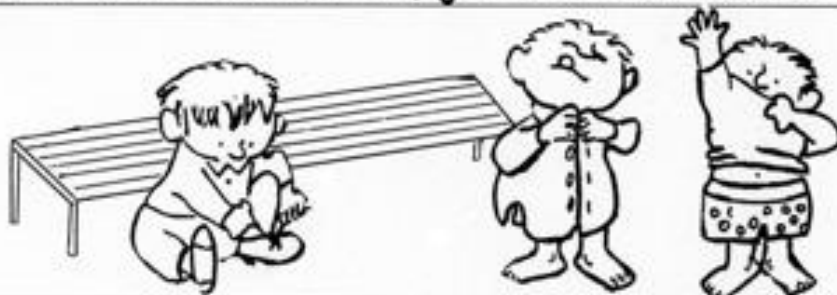
l'entrée



les vestiaires



Dans les vestiaires, je me déshabille.



Je range mes habits à ma place.



- J'accroche mon manteau.
- Je plie mes affaires.
- Je range mes chaussettes dans mes chaussures.
- Je mets mes chaussures sous le banc.