

Connaissances et attitudes

Connaître les règles de base liées à l'hygiène dans un établissement de bain

Ce document est une aide à l'évaluation sur les connaissances et attitudes des élèves dans le cadre de l'acquisition de L'ASSN.

Il regroupe les éléments essentiels à connaître pour les élèves

Il peut être utilisé avec le groupe classe – en individuel- en petit groupe.

Chacun pouvant l'adapter comme il le souhaite –

Margot AUGER CPDEPS- 2018

D'après le BO n°30 du 23 juillet 2015 - Attestation Scolaire Savoir-Nager

Connaissances

Au cours de l'enseignement, l'élève devra attester des connaissances suivantes :

Connaissances et attitudes	Indications pour l'évaluation
Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème.	Localiser le surveillant.
Connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé.	Utilisation systématique de la douche et respect des consignes de sécurité spécifiques au bassin.
Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels l'ASSN est adaptée.	Identifier ses ressources et ses limites en fonction du milieu.

Connaître les règles de base liées à l'hygiène dans un établissement de bain

On doit porter certains équipements :

Un bonnet de bain



Pourquoi mettre un bonnet ?

Cela évite de laisser des cheveux dans l'eau et des parasites (poux).
Cela permet aussi d'avoir les cheveux plus au secs.

Connaître les règles de base liées à l'hygiène dans un établissement de bain

On doit porter certains équipements :

Un maillot de bain autorisé



Décris les types de maillots de bain autorisés.

Pour les garçons, des maillots courts qui ne peuvent pas servir de short en dehors de la piscine.

Connaître les règles de base liées à l'hygiène dans un établissement de bain

Les étapes à respecter quand on arrive à la piscine pour se rendre au bord du bassin.



Décris chaque étape avant de se rendre au bord du bassin.

Enlever ses chaussures avant d'entrer dans les vestiaires, se changer dans les vestiaires, passer sous la douche, traverser le pédiluve en marchant.

Connaître les règles de base liées à l'hygiène dans un établissement de bain

Sur ces deux photos, est-ce que tous les élèves sont bien « équipés » ?

Oui, ils ont tous un bonnet et un maillot autorisé.



Non, 2 élèves n'ont pas de bonnet de bain. Leurs maillots de bain sont autorisés.

Connaître les règles de base liées à l'hygiène dans un établissement de bain

Quels sont les maillots autorisés ?

(maillots autorisés = →)



Connaître les règles de base liées à l'hygiène dans un établissement de bain

Dis dans quel ordre il faudrait placer ces photos.
Explique ce qu'il faut faire à chaque étape.



Les douches.



Le pédiluve.



Les vestiaires.

Quelle étape manque-t-il ?

Déposer les chaussures à l'entrée.

Connaître les règles de base liées à l'hygiène dans un établissement de bain

On doit adapter certains comportements quand on est sur le bord du bassin ou dans l'eau : ne pas uriner, ne pas manger, éviter de vomir, ne pas marcher en chaussures sortir de l'eau quand on est blessé, passer dans le pédiluve

