

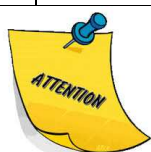
Un exemple d'emploi du temps pour la maison

Cycle 3 – CM1/CM2

	Programme de la journée		Conseils
Matin 1h30 Maximum	✓ Rituels du matin : -Construire l'emploi du temps de la journée. -Rituels du matin : écrire la date. ✓ Rituels d'écriture : Ecrire une ou des phrases : la pensée du jour, une phrase sans o ✓ Rituels de calcul : Calcul mental ou écrit		Importance de commencer la journée par des activités accompagnées par un adulte.
	Activités sur les fondamentaux <ul style="list-style-type: none"> • Mathématiques • Français • Lecture Intégrer une pause de 20 minutes	Télévision (France 4) ou Classe virtuelle ou Travail communiqué par l'enseignant(e) ou avec un ordinateur (autocorrectif) ou liens envoyés par enseignant(e) : Ex : Lalilo, calcul@tice....	Activités différentes selon les propositions de l'enseignant(e). Changer d'activité toutes les 30-40 minutes.

Midi	Temps libre : repas, temps de repos, activités calmes	Faire participer l'enfant à la vie de la maison.
------	---	--

Après-midi 1h30 Maximum	Activités dans les autres domaines ✓ Activités physiques : Ex : Jouer au jeu de l'oie (source site EPS 64) et USEP 64 ✓ Histoire/ géographie ✓ Langues vivantes site LVE 64 ✓ Arts plastiques Histoire des arts lien envoyé par l'enseignant(e) ✓ Musique/chants lien envoyé par l'enseignant(e) Intégrer une pause de 20 minutes	Choisir une ou deux activités différentes tous les jours en fonction des propositions de l'enseignant(e). Changer d'activité toutes les 30-40 minutes.
-----------------------------------	--	---



Pour ceux qui n'ont pas de connexion, vous pouvez suivre le programme proposé à la télévision sur France 4 entre 16h et 16h50.